Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №383 Красносельского района Санкт-Петербурга

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
Педагогическим советом	с учётом мотивированного мнения родителей	директор И.Н. Головатая
Протокол № 6 от “30” мая 2023 г.	Протокол № 4 от “25” апреля 2023 г.	Приказ № 337-од от “15” июня 2023 г.

Подписан цифровой подписью: Головатая Инна Николаевна
DN: OU=ГБОУ СОШ 383 Санкт-Петербурга, O=ГБОУ СОШ 383 Санкт-Петербурга, CN=Головатая Инна Николаевна, E=school383-2010@yandex.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для слабовидящих обучающихся
Вариант 4.1
(1-4 класс)

на 2023 – 2024 учебный год

Красносельский, город Санкт-Петербург2023

1. Пояснительная записка

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы №383 (ГБОУ школа №383 Санкт-Петербурга) на 2023-2024 учебный год сформирован в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 31.05.2021 № 286.
- Федеральный государственный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 (далее ФГОС начального общего образования обучающихся с ОВЗ) с изменениями и дополнениями от 08.11.2022 г.
- Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Министерство просвещения России от 21. 09.2022 № 858.
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28.
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 с изменениями и дополнениями от 30.12.2022 г..
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённый приказом Министерство просвещения России от 28.08.2020 № 442 с изменениями и дополнениями от 11.02, 07.10.2022 г.
- Перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную

аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699.

Учебный план является частью образовательной программы школы. Программы разработаны в соответствии с ФГОС начального общего, основного общего образования и среднего общего образования с учётом примерных основных образовательных программ начального общего, основного общего образования и среднего общего образования с учётом примерных основных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования и адаптированных общеобразовательных программ для обучающихся с ОВЗ и обеспечивают выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20, гигиенических нормативов и требований СП 2.4.3648-20 для обучающихся с ОВЗ.

Учебный год начинается 01.09.2023 года, заканчивается – 31.08.2024 г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка в ГБОУ №383 в 2023-2024 учебном году равномерно распределяется в течение учебной недели. При этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся I классов – 4 урока, один раз в неделю 5 уроков за счёт уроков

физической культуры (3 урока – в традиционной форме, 4-5 урок – нетрадиционный);

- для обучающихся II – IV классов – не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

– Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СП 2.4.3648-20 для обучающихся с ОВЗ.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой школой, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СП 2.4.3648-20 для обучающихся с ОВЗ.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В 2023-2024 учебном году выбран предмет физическая культура.

В учебный план 4 класса включен предмет «Основы религиозной культуры и светской этики» (далее ОРКСЭ) по 1 часу в неделю (всего 34 часа в год). Целью комплексного курса ОРКСЭ является формирование у учащихся мотивации к осознанному нравственному поведению, основанному на знании и уважении культурных и религиозных традиций многонационального народа России, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений.

Выбор модуля, изучаемого в рамках курса ОРКСЭ, осуществляется родителями (законными представителями) учащихся. Выбор фиксируется протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей учащихся. На основе произведенного выбора формируются группы учащихся. Сформированы группы по изучению модуля «Основы светской этики», «Основы мировых религиозных культур» и «Основы православной культуры» на основе программы для общеобразовательных учреждений «Основы духовно-нравственной культуры народов России. Основы религиозных культур и светской этики».

Для развития детей с ограниченными возможностями здоровья разрабатываются индивидуальные учебные планы с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей).

2.Годовой учебный план начального общего образования обучающихся с охраной зрения
1, 2, 3,4 классы
(вариант 4.1)
(пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Количество часов в год
Обязательная часть						
		I	II	III	IV	Всего
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык	Английский язык		68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Технология	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
	Итого:	**660**	**748**	**748**	**782**	**2938**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Физическая культура	Физическая культура	33	34	34		101
Максимально допустимая годовая нагрузка		**693**	**782**	**782**	**782**	**3039**
Внеурочная деятельность		**330**	**340**	**340**	**340**	**1350**

Недельный учебный план начального общего образования обучающихся с охраной зрения
1, 2, 3 классы
(вариант 4.1)
(пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Количество часов в неделю
Обязательная часть						
		I	II	III	IV	Всего
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Английский язык		2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской	Основы религиозных культур и светской	-	-	-	1	1

этики	этики					
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
	Итого:	**20**	**22**	**22**	**23**	**87**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Физическая культура	Физическая культура	1	1	1	-	3
Максимально допустимая недельная нагрузка		**21**	**23**	**23**	**23**	**90**
Внеурочная деятельность		**10**	**10**	**10**	**10**	**40**