

### Уважаемые родители!

Переход ребенка из начальной школы в среднюю школу совпадает со своеобразным концом детства - стабильным периодом развития ребенка. В пятом классе его ждет новая система обучения: классный руководитель и учителя-предметники, преподающие новые дисциплины в разных кабинетах, каждый со своими требованиями и стилем работы. В этот период дети нередко меняются-тревожатся без явных причин, становятся робкими или, наоборот, развязными, слишком суетятся. Как результат - у них снижается работоспособность, дети становятся забывчивыми, неорганизованными, иногда ухудшается сон, аппетит. Как мы, взрослые, можем помочь нашим детям?



**1. Основное условие школьного успеха пятиклассника – безусловное принятие ребенка,** несмотря на неудачи, с которыми он уже столкнулся или может столкнуться.

**2. Проявляйте интерес к школе,** классу, в котором учится Ваш ребенок, к каждому прожитому им дню. **Больше общайтесь с ним,** расспрашивайте о его школьных делах.

**3. Познакомьтесь с его одноклассниками,** помогите организовать общение ребят после школы.

**4. Не допускайте физических мер воздействия,** запугивания, критики в адрес ребенка, особенно в присутствии других людей.

5. Исключите такие меры наказания как лишение удовольствий, физическое и психическое давление. **Не связывайте оценки за успеваемость ребенка со своей системой наказаний и поощрений.**

**6. Учитывайте темперамент своего ребенка.** Медлительные и малообщительные дети труднее привыкают к новым условиям, быстро теряют интерес к ним, если чувствуют со стороны взрослых и одноклассников неверие в их силы, сарказм, тем более подвергаются насмешкам или жестокости.

**7. Поощряйте самоконтроль, самооценку и самодостаточность Вашего ребенка.** Ваш контроль за его учебной деятельностью должен быть тактичным и обоснованным.

Помогайте ребенку выполнять домашние задания, но не делайте их за него!

**8. Регулярно беседуйте с классным руководителем и учителями Вашего ребенка о его успеваемости, поведении и взаимоотношениях с другими людьми.**

9. Обратите внимание на занятия спортом, прогулки, правильное питание, витаминизацию. **Воспитывайте ответственность ребенка за свое здоровье.**

10. Особенные усилия прилагайте для того, чтобы **поддерживать спокойную и стабильную атмосферу в доме,** когда в школьной жизни ребенка происходят изменения.

